Trainingstermine November 2026

Montag, den 02.11/09.11/16.11./23.11./30.11.

18.00-19.00 Uhr, Fitness Karate, gemeinsames Training ab 14 Jahre
Hochfirsthalle Kappel

Dienstag,den 03.11./10.11./17.11./24.11.

16.30-17.30 Uhr,Training Kids
17.30-19.00 Uhr, Training Kinder (alle Graduierungen)
19.00-20.30 Uhr, Training Erwachsene (alle Graduierungen)
Hochfirsthalle Kappel

Freitag, 06.11./13.11./20.11./27.11.

18.00-19.30 Uhr, gemeinsames Training alle Gürtelgrade
19.30-20.00 Uhr, Training höhere Kata
Hochfirsthalle Kappel

Spruch des Monats

Was wir wissen, ist ein Tropfen,
was wir nicht wissen, ein Ozean.

Sir Isaac Newton