Trainingstermine Oktober 2026

Besonderheiten:Herbstferien vom 26.10 bis 30.10.

Montag, den 5.10./12.10./19.10./26.10.

18.00-19.00 Uhr, Fitness Karate, gemeinsames Training ab 14 Jahre
Hochfirsthalle Kappel

Dienstag,den 06.10./13.10./20.10.

16.30-17.30 Uhr,Training Kids
17.30-19.00 Uhr, Training Kinder (alle Graduierungen)
19.00-20.30 Uhr, Training Erwachsene (alle Graduierungen)
Hochfirsthalle Kappel

Dienstag, den 27.10.

19.00-20.30 Uhr, gemeinsames Training aller Gürtelgrade
Hochfirsthalle Kappel

Freitag, den 02.10./09.10/16.10./23.10./30.10.

18.00-19.30 Uhr, gemeinsames Training alle Gürtelgrade
19.30-20.00 Uhr, Training höhere Kata
Hochfirsthalle Kappel

Spruch des Monats

„Fordere viel von dir selbst und erwarte weniger von anderen!
So wird dir Ärger erspart bleiben.

Konfuzius